

Vorläufiger Rahmenplan für die Blockmeisterschaften in Erbach 2018

Zeit	U 14 (weiblich)			U 14 (männlich)			U 16 (weiblich)			U 16 (männlich)		
	Riege 1	Riege 2	Riege 3	Riege 4	Riege 5	Riege 6	Riege 7	Riege 8	Riege 9	Riege 10	Riege 11	Riege 12
	Lauf	Sprint	Wurf	Lauf	Sprint	Wurf	Lauf	Sprint	Wurf	Lauf	Sprint	Wurf
09:15	Vereinsgespräch!											
10:00		60m Hü		Weit 1 + 2	Weit 3	Diskus	Ball		Kugel		Hoch	Diskus
10:15	60m Hü											
10:30			60m Hü (1)			60m Hü (2)						
10:45	Ball	Speer	Kugel	60m Hü (2)	60m Hü (1)			Weit 1		Weit 3		
11:00					Hoch	Weit 2	80m Hü (2)		80m Hü (1)			
11:15											80m Hü (2)	80m Hü (1)
11:30								80m Hü (2)		80m Hü (1)		
11:45			Diskus	Ball		75m	Weit 1		Diskus			Weit 2
12:00	75m (1)	75m (2)						Hoch				
12:15					75m							
12:30		Weit 1 + 2	75m (1)	75m (2)		Kugel					Speer	
12:45							100m (2)		Weit 3	100m (1)		
13:00												100m
13:15	Weit 1 + 2				Speer			100m		Ball		
13:30		Hoch 1 + 2	Weit 3						100m (2)		100m (1)	
13:45							2.000m					
14:00								Speer		2.000m	Weit 1 + 2	Kugel
14:15				800m								
14:30	800m											
	16	29	5	17	9	5	9	10	10	6	11	5
			Kugel 3 kg			Kugel 3 kg			Kugel 3 kg			Kugel 4 kg
		Speer 400g	Diskus 750g		Speer 400g	Diskus 750g		Speer 500g	Diskus 1 kg		Speer 600g	Diskus 1 kg

Hoch		1,00m			1,10m			1,10m			1,20m	
Ball	200g	weiter 3cm		200g	weiter 3cm		200g	weiter 3cm		200g	weiter 3cm	

Zeitplanänderungen, die einer zügigeren Abwicklung dienen, vorbehalten!

J.W. 05/2018