

HLV-Region Hessen Süd

Offene Südhessische-Langstaffelmeisterschaften Mit Langstaffelmeisterschaften des Kreises Groß-Gerau

für Männer, Frauen, Senioren, Seniorinnen Jugend U20, U18, U16, U14, Kinder U12
und

Südhessische 5000 m Meisterschaft

Für Männer, Frauen, Jugend U20
Und

5000 m Kreismeisterschaft des Kreises Groß-Gerau

für Männer, Frauen, Senioren, Seniorinnen, Jugend U20

Am 30. August 2017

Veranstalter: Hessischer Leichtathletik-Verband, Kreis Groß-Gerau

Ausrichter: LG Rüsselsheim

Austragungsort: Stadion am Sommerdamm, Rüsselsheim

Beginn: 17.30 Uhr

Meldeschluss: 27.08.17

Meldegebühren:

Aktive, Senioren:	Staffel:	5,00 €
	Einzel:	4,00 €
Jugend;	Staffel:	4,00 €
	Einzel:	3,00 €
Kinder:	Staffel:	4,00 €
Nachmeldegebühr:		6,00 €

Meldungen: Tobias Hochstein, Matthias-Grünwald-Str. 47b

E-mail: meldung@leichtathletikweb.de

Ein Meldebogen kann unter www.leichtathletikweb.de/gg
heruntergeladen werden.

Wettbewerbe:

Kinder U12:	6x800m*(mixed)
wJU14:	3x800m
mJU14	3x800m
wJU16	3x800m
mJU16	3x1000m
wJU18	3x800m
mJU18	3x1000m
wJU20	5000m, 4x400m, 3x800m
mJU20	5000m, 4x400m, 3x1000m
Frauen+Seniorinnen	5000m, 4x400m, 3x800m
Männer+Senioren	5000m, 4x400m, 3x1000m

Zeitplan: abhängig vom Meldeeingang

17.30Uhr	U12	6x800m*(mixed)
18.00Uhr	mJU14	3x800m
18.20Uhr	wJU14	3x800m
18.40Uhr	wJU16	3x800m
19.00Uhr	Frauen+Seniorinnen, wJU18+U20	3x800m
19.20Uhr	mJU16	3x1000m
19.35Uhr	Männer+Senioren; mJU18+U20	3x1000m
19.50Uhr	wJU20; Frauen+Seniorinnen	4x400m
20.00Uhr	mJU20; Männer+Senioren	4x400m
20.20Uhr	Männer+Senioren; Frauen+Seniorinnen; mJ+wJU20	5000m

Alle Langstaffeln werden als Südhessische und und Kreismeisterschaften des Kreises Groß-Gerau gewertet, sind aber offen für alle.

Die 5000 m Läufe werden als Südhessische- und Meisterschaften des Kreises Groß-Gerau durchgeführt und stehen nur Athleten der HLV-Region-Hessen Süd zur Verfügung.

Seniorenwertung: M30/35 M40/45 M50/u.ä.
 W30/35 W40/45 W50/u.ä.

*In der 6x800 m Staffel der Kinder U12 muss jeweils mindestens ein Teilnehmer Junge oder Mädchen sein.

Auszeichnungen: Die 8 Erstplatzierten der 5000 m Läufe sowie die 8 Ersten Staffeln erhalten Urkunden

Stellplatzkarten mit den endgültigen Meldungen sind jeweils 45 Minuten vor dem Start abzugeben.

Das Stadion hat eine vollkommene Kunststoffanlage. Es dürfen daher nur Schuhe mit 6 mm Dornen getragen werden.

Umkleidemöglichkeiten sind im Stadion vorhanden.

Sollte der Zeitplan geändert werden müssen, erfolgt rechtzeitige Durchsage. Die Veranstaltung findet nach den gültigen Regeln der IWR und DLO statt.

Jeder Verein ist verpflichtet pro 10 Teilnehmer einen Kampfrichter oder Helfer zu stellen!!